

酒々井町立酒々井中学校
学びの羅針盤



保護者の皆様へ

この「学びの羅針盤」は、中学校の授業で大切にしてほしいことや家庭学習の仕方などについてまとめたもので、4月のオリエンテーションでも活用しています。また、生徒が定期テストに向けて見通しをもって進んで学習したり、何をどのように勉強したらよいか悩んだときに参考にできるよう、教科ごとに具体的なアドバイスを掲載しています。

以上の趣旨を理解していただき、ご家庭でも必要に応じてご利用いただければ幸いです。

努力のないところに成果なし
しかし、その努力にはコツがある

はじめに

継 続 は 力 な り

「学べるニュース」などテレビにもよく出演している、ジャーナリストの池上 彰さんは、著書「学び続ける力」の中で次のように語っています。『学べば学ぶほど視野が広がり、自分の知らないことに出会います。それが自分の好奇心を刺激します。好奇心が大きくなれば、ワクワクする気持ちが満たされます。知的スリルを味わうのです。若い頃に学びの楽しさを知っておけば、生涯にわたって学び続けることができるでしょう。・・・すぐに役に立たないことを学んでおけば、ずっと役に立つのです。』

人は社会に出てからも、生涯学び続けるものです。中学生の時代は、その学び方を学ぶ時かも知れません。頭脳も筋肉と同じように、鍛えなければ強くなりません。ランニングや筋トレ同様、面白いものではありませんが大事なことです。記憶力も思考力も鍛錬次第で、きっと皆さんの生涯の宝になるでしょう。しかし、闇雲に行っても効率的ではありません。学習には、一定の時間をかけると同時に工夫も必要です。

そこで、皆さんが学習する際の道しるべになればと考え、この冊子を作成しました。ここで書いてある内容は、各教科ごとに4月の最初の授業の中で話があると思います。それぞれの教科を学習する意義や特性を理解し、学習の仕方（授業の受け方・家庭学習のポイントやアドバイス）を参考にして、自分の課題をみつけ、自分に合った勉強方法や内容を工夫しながら、何をするのか自分で考え、地道に学習に取り組んでいきましょう。この『学びの羅針盤』を活用し、より充実した授業や家庭学習ができるようにと期待しています。

自分の力を伸ばすためには、まずは授業が基本です。1時間1時間の授業を大切に、集中して取り組んでいくことが、基礎・基本の定着への近道であり、応用力をつけるための土台となります。そして、その授業の内容を理解し定着させるために、毎日の家庭学習の積み重ねが大きな役割を果たします。酒々井中学校では、家庭で毎日学習する習慣を身につけ、学習成果を上げるため、全学年共通の家庭学習課題として「自主ノート」に取り組んでいます。教科の課題（宿題）は最低限の学習であって、言われたことだけをしていただけでは、確かな学力をつけることはできません。「自主ノート」を活用し、授業の予習・復習に取り組む中で、試行錯誤しながら、自分に合った学習方法を身につけていくことが大切です。

是非『学びの羅針盤』を活用し、自分の力を伸ばして、将来の夢や進路の目標の実現に努力して欲しいと思います。

君の学力アップのために

「学校の勉強がわかるようになりたい」「テストでいい点を取りたい」「希望の進路に進みたい」……。中学校生活をまじめに送っている生徒なら、誰しも思うことでしょう。そのためには、中学校生活をとおしてたくさんのことを学び、吸収し、身につけていかなければなりません。それでは、その中学校の学習とは、どのようなものでしょうか。

中学校の学習 は2本立て

1つは 『授業』
もう1つは 『自主学習』

① 授業について

見通し を持って授業を受けましょう。

見通しについては、この『学びの羅針盤』の中に、詳しく書いてあります。ノートの取り方の目安もありますので、見本にすると良いと思います。授業の中で教科担任の先生から説明があります。よく聞いてください。そして、機会あるたびに読み返してください。また、評価についても書いてありますので、学習目標として参考にしてください。

② 自主学習について

学校の授業をまじめに受けているだけでは足りません。



「自分に必要な学習は何か」「どれだけやるか」「いつやるか」と自分で計画を立てて進める **自主学習が必要** なのです。

※自主学習が必要な場合は、右のページを読んでください。

自主学習の例

- 社会で学習した内容を、教科書とノートを見ながらもう一度整理してまとめる。
 - 昨日までの数学で習った範囲の練習問題を、ワークから写し取って挑戦してみる。
 - 国語で次に習う範囲の新しい語句を教科書から抜き出し、意味調べをしておく。
 - 今日の英語でやったlesson5の重要なセンテンスを2回写して5回読んでおく。
…………等々
- ※塾や通信教材をやったときは、そのことを伝えてもいいことになっています。

こうした学習を積み上げれば、卒業までにきっと大きな力をつけるはずです。自主学習の習慣を早くつけければ、必ずや君の助けになることでしょう。

そして、自主学習を効果的に進めるツールが『自主ノート』です。
『自主ノート』を有効に活用しましょう。

強^しいて勉^{つと}めるのが勉強

「勉強」という漢字の中には、「強^しいる＝強^{きようせい}制する」という漢字が使われています。勉強は、自分ではない誰か(先生)が「これをやりなさい」といってやらせるものだから、この漢字を使っているのです。

ちなみに「勉強」の「勉^{つと}」の字は「勉^{つと}める」と読んで「努力」の「努^し」と同じ意味です。努力して目的を達成しようとする事です。すなわち、「勉強」は「強^しいて勉^{つと}める＝努力を強制して、目的を達成しようとする事」という意味になります。

学校の授業の多くは、この「強^しいて勉^{つと}める勉強」です。学習内容が決められていて、学習時間が決められていて、先生の計画に沿って進めます。授業中は「これをやりなさい」と強制する場面も多いです。知識を身につけていくときには、強制の側面が必要なのです。宿題もこの部類に入ります。宿題も「これをやりなさい」ということが明確になっているからです。

「強^しいる」の対極にあるもの

では、この「強^しいる」の対極にあるものは何でしょうか。それが「自主」です。「自主」とは「自分で考えたことを、自分から進んでやっていく」ことです。

中学生の君たちに求めたいのは「強^しいられてやる学習」の『勉強』ではなく、「自ら進んでやる学習」である『自主学习』です。もちろん、授業にはしっかり取り組んで欲しいし、宿題を出すこともあります。しかし、中学生はそれだけでは足りません。ぜひ、この『自主学习』に取り組んで欲しいのです。

『自主学习』とは、自分でやる内容を決めて、自分で時間を決めて、自分で計画を立てて行う学習です。その思いが込められたノートが『自主ノート』です。自主ノートを使って、自主学习にしっかりと取り組んでください。

なぜ自主学习が必要なのか

『自主学习』は、なぜ必要なのでしょうか。

理由の一つは、中学校の学習は量も増え、内容がどんどん高度になってくるからです。教科書の厚さを見ても、小学校と比べるとずいぶん厚くなっているのがわかるでしょう。授業や宿題だけやっていたのでは、次第に追いつかなくなってくるのです。

例えば、英語がわかりたい、と思ったら、授業の前に教科書の英文を読んで、わからない単語を調べておかなきゃ、と自分で考えて予習をする姿勢が必要なのです。あるいは、次から次へと新しいことを学ぶので、しっかり覚えなきゃ、と思って、授業の内容をまとめたり、練習問題を解かなきゃ、と自分で考えて復習する必要があるのです。

また、別の理由ですが、この先進んでいくと……

これからの学習は、だんだん人に強制されるものではなくなくなっていきます。高校に進学すると授業はサラッと流されてしまっていて、どんどん先へ進んでしまいます。中学校のときに自主学习の習慣がついていない人は、わからないままにどんどんおいていかれてしまいます。

今のうちに自主学习の習慣をぜひつけなさい。中学校での学習にも生きるし、将来の学習にも必ず生きてきます。みんなの自主ノートが充実することを期待しています。

「自主学習」のポイント

『自主ノート』を使って、自主学習を進めるポイントを紹介します。

自主学習を進めるために

1. 毎日の学習時間を決めましょう

部活動のある平日は 30分以上

休日は 2時間 など

2. 学習する時間帯を決めましょう

原則 午後9時から10時まで

塾がある日は 帰ってすぐの 6時から6時半まで

火曜日は9時からテレビを見たいので 8時から9時まで というように

3. 学習する場所を選びましょう

自分の学習机で

食卓でテレビを消して とか

「テレビを見ながら」「音楽を聴きながら」では力がつきません。

4. 学習する内容を決めましょう

授業で英語がある前の日は必ず英語をやる とか

月・水は国語，火・木は数学，理科は火の後半 というように教科を割り振る。

さらに，その学習内容も，この『学びの羅針盤』を参考にしたり，教科の先生にアドバイスをもらって，決めておきます。学習計画を立てるのです。

例えば，数学は習ったところのワークを繰り返し解く。

社会は授業の内容を自分なりにまとめてみる。 など

5. 学習の質を高める努力をしましょう

いつも漢字練習，いつも英単語を5回ずつ書く だけでは力はつきません。

学習は自分を高めるために行うもの。学習内容の質の向上を目指してください。

6. 1年間，毎日続けよう

継続は力なり！ 毎日続けることが何よりも大事。でもこれが一番難しい。

そのかわり，毎日続けることができれば，きっと賢くなれる！

自主学習ができるようになったら，一人前の中学生
君も頑張ろう！

さらには，自主ノートを超える学習にも挑もう！

君の学習姿勢をチェック！

学習にのぞむ気がまえ，学習姿勢は意外に大事
これができる人とできていない人とは，学習の吸収が違う！
君の学習姿勢をチェックしてみよう

授業にのぞむ姿勢

こんな授業態度を心がけているか

	1 学期	2 学期	3 学期
○宿題は忘れずにやってくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○授業準備をして，チャイムが鳴る前に着席している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○必要な道具は忘れずに用意している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○集中して授業にのぞんでいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○指名されなくても，先生の質問の答えを考えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○まちがうことも勉強だ，と思い，積極的に手を上げている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○黒板を写すだけでなく，工夫してノートづくりをしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○わからなかったところは，あとで先生に質問している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

家庭での学習姿勢

こんな家庭学習を心がけているか

	1 学期	2 学期	3 学期
○毎日決められた時間，自主学習に取り組んでいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○自主学習の計画を立てている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○テレビは消して（テレビのない部屋で）学習している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○「自主ノート」は忘れずに提出している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○「自主ノート」以外にも，学習に取り組んでいる （もしくは2ページ以上の）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

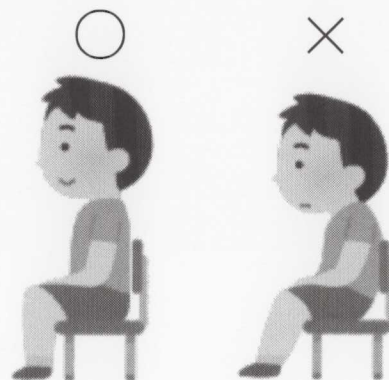
さあ，君の学習姿勢はどうだろう
より良い学習に取り組もう！

正しい姿勢で，正しい鉛筆の持ち方で さらに学習意欲を高めよう！

良い姿勢で話を聞こう！！

姿勢が良くなると…

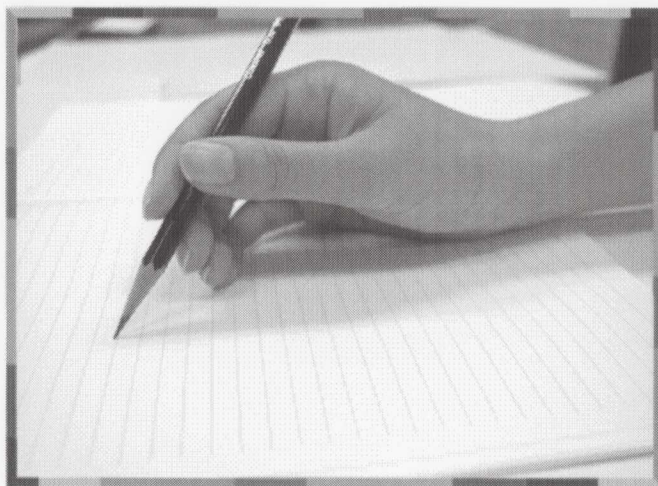
- 集中力が増す
- 持続力が増す
- 身のこなしや振る舞いが美しくなる
- 健康になる
- やる気が起こる



やさしい文字を書こう！！

文字を書くということは…，
言えないことが書ける，相手に何かを伝える，意味がわかること

〈正しい鉛筆の持ち方〉



中指，薬指，小指はそっと
添えるだけ

前から見ると…



親指と人差し指と中指で
三角にはさみます

テスト計画表を活用しよう!

テスト計画は、見通しを立てて学習するための予定表です。ワークなどは内容を見て区切りのよいところまでのページ数などを具体的に記入しましょう! 終わったものは線で消したり、変更を記入していくことを継続すると、自分が1日にどれくらいの量をこなせるかがわかるようになります。

テストに向けての目標 (できるだけ、具体的に書きましょう!)

☆ 目標

勉強時間 50時間以上を目指す。

7-7は1週間中に終わらせ、残りの1週間は解き直しをする。

※学習した内容についてはペンで消したり、計画以外に勉強した内容をつけ加えたりするなど、修正を加えながら、勉強を進めていきましょう。

行事	国語	社会	数・学	理科	英語	保体	学習時間
	22(4) ①P12~17 (漢字) 漢字	①P12~17	①P154~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17		今日 4時間
	①P22 ①P12~17		①P154~17 ①P15~17		①P22 ①P14~19		今日 4時間 合計 8時間
(土)		①P12~17 ①P12~17	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 4.5時間 合計 12.5時間
26 (日)	①P12~17 ①P12~17	①P12~17 ①P12~17	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17		今日 3.5時間 合計 1.6時間
27 (月)	漢字	①P12~17 ①P12~17	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17		今日 3時間 合計 1.9時間
28 (火)	学習優先日 (数学) 塾		①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17		今日 4時間 合計 2.9時間
29 (水)	教育相談	①P12~17 漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17		今日 3時間 合計 2.5時間
30 (木)	第1回選考説明会 教育相談 生徒総会/ハール 県練習2次	①P12~17 漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 3時間 合計 2.8時間
31 (金)	生徒総会 英語検定	①P12~17 漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 3時間 合計 3.1時間
1 (土)	塾	①P12~17 漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 5時間 合計 3.6時間
2 (日)	塾	漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 5時間 合計 4.1時間
3 (月)	定期テスト前練習開始 地域未来塾 16:00~18:00	①P12~17 漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 4時間 合計 4.5時間
4 (火)	学習優先日 (英語) 地域未来塾 16:00~18:00 塾		①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 5時間 合計 5.0時間
5 (水)	(後) 習習タイム 地域未来塾 16:00~18:00	①P12~17 漢字	①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 3時間 合計 5.3時間
6 (木)	定期テスト① 1日目		①P154~17 ①P15~17	①P10~20 ①P15大問1	①P15~17 ①P15~17	①P102~104 ①P30~33	今日 3時間 合計 5.6時間

その日できなかったものはいつやるかわかるように!

余裕があるときは次の日の分も!